

**ACADEMIAS DEPORTIVAS 2022**

CÓD	TALLER	NIVEL	DESCRIPCIÓN	REQUISITOS	FREC	DÍA	HORA	RECINTO	Máx.	PROF.
D10	Atletismo 1	1º a 4º Mixto	Iniciación al atletismo a través de juegos y prácticas de especialidades.	Equipo de Educación Física.	2	M J	14:45	Pista Atlética	40	Por confirmar
D11	Futbolito 1	1º a 2º Mixto	Juego formativo y recreativo. Encuentros deportivos con otros colegios.	Equipo de Educación Física.	1	J	14:45	Cancha 2	20	Javiera Rodríguez
D12	Polideportivo 1	1º a 3º Mixto	Exploración de diferentes deportes: fútbol, hándbol, tenis, etc.	Equipo de Educación Física.	1	M	14:45	Cancha 2	20	Por definir
D13	Mini Voley	1º a 3º Mixto	Iniciación al voleibol a través de juegos y prácticas. Taller formativo.	Equipo de Educación Física.	1	J	14:45	Multicancha	18	Hernán Leyton
D14	Ballet clásico	1º a 4º Damas	Práctica y coreografías de Ballet clásico. El segundo semestre ballet se suma como parte del Musical, esto implica ensayos adicionales cercano al estreno.	Malla, zapatillas, pantis y falda. <b>\$88.000 semestrales (marzo, julio)</b>	1	V	16:15	Gimnasio	16	Sofía Riveros
D15	Gimnasia 1	1º a 3º Mixto	Práctica de Gimnasia contemplando ejercicios de terreno y saltos.	Malla del colegio. (Consultar a la entrenadora)	1	J	14:45	Gimnasio	25	Paulina Dávila
D16	Yoga 1	1º a 2º Mixto	Iniciación a la práctica de yoga, posturas, técnica.	Equipo de Educación Física, mat, toalla. <b>\$77.000 semestral (marzo, julio)</b>	1	M	14:45	Sala Gimnasio	18	Claudia Castañeda
D18	Escalada 1	1º a 2º	Técnicas de escalada.	Equipo de Educación Física.	1	J	14:45	Muro escalada	16	Daniel Cristi
D21	Futbolito 2	3º a 4º Varones	Juego formativo y recreativo. Encuentros deportivos con otros colegios.	Equipo de Educación Física.	1	J	14:45	Cancha pasto	18	Camilo Pérez
D23	Voleibol 1	4º a 6º Mixto	Voleibol formativo.	Equipo de Educación Física.	1	M	14:45	Multicancha	18	Hernán Leyton
D25	Gimnasia 2	4º a 6º Mixto	Gimnasia en aparatos y habilidades en terreno.	Malla o equipo de Gimnasia.	1	M	14:45	Gimnasio	25	Paulina Dávila
D26	Yoga 2	3º a 4º Mixto	Iniciación a la práctica de yoga, posturas, técnica.	Equipo de Educación Física, mat, toalla. <b>\$77.000 semestral (marzo, julio)</b>	1	J	14:45	Sala Gimnasio	18	Claudia Castañeda
D28	Escalada 2	3º a 4º	Técnicas de escalada.	Equipo de Educación Física.	1	M	14:45	Muro escalada	16	Daniel Cristi
D29	Hándbol 1	3º a 4º	Juego técnico y recreativo formativo.	Equipo de Educación Física.	1	J	14:45	Cancha 2	16	Cristián Retamal
D30	Atletismo 2	5º a IVº	Preparación física y práctica de especialidades.	Equipo de Educación Física. Zapatillas de clavos opcionales. Debe inscribir ambos días.	2	J L	16:15	Pista Atlética	40	Por confirmar
D31	Futbolito 3	5º y 6º Varones	Juego técnico y recreativo. Encuentros deportivos con otros colegios.	Equipo de Fútbol.	1	M	14:45	Cancha Pasto	18	Camilo Pérez
D34	Danza 1	5º y 6º Mixto	Coreografías de danza contemporánea.	Equipo de Educación Física (calzas). Falda de ensayo, zapatillas de baile.	1	M	14:45	Sala Gimnasio	15	Sofía Riveros
D36	Yoga 3	5º y 6º Mixto	Práctica de yoga, posturas, técnica.	Equipo de Educación Física, mat, toalla. <b>\$77.000 semestral (marzo, julio)</b>	1	J	16:15	Sala Gimnasio	18	Claudia Castañeda
D37	Tela 1	5º y 6º Mixto	Técnicas circenses como tela y trapecio.	Equipo de Educación Física (calzas).	1	J	16:15	Atrio	20	Por confirmar
D38	Escalada 3	5º y 6º	Técnicas de escalada.	Equipo de Educación Física.	1	J	16:15	Muro escalada	15	Daniel Cristi
D39	Hándbol 2	5º y 6º Mixto	Juego técnico y recreativo formativo.	Equipo de Educación Física.	1	M	14:45	Cancha 2	16	Cristián Retamal
D41	Futbolito 4	7º a 8º Varones	Juego técnico y recreativo. Encuentros deportivos con otros colegios.	Equipo de Fútbol.	1	V	14:45	Cancha Sintética	18	Camilo Pérez
D43	Voleibol 2	7º a 1º Mixto	Juego técnico y recreativo. Encuentros deportivos con otros colegios.	Equipo de Voleibol.	1	J	16:15	Multicancha	18	Hernán Leyton
D44	Danza 2	7º y 8º Mixto	Coreografías de danza contemporánea.	Equipo de Educación Física (calzas). Falda de ensayo, zapatillas de baile.	1	M	16:15	Sala Gimnasio	15	Sofía Riveros
D45	Gimnasia 3	7º a 1º Mixto	Gimnasia en aparatos y habilidades en terreno.	Malla o equipo de Gimnasia.	1	M	16:15	Sala Gimnasio	18	Paulina Dávila
D46	Yoga 4	7º- IVº Mixto	Práctica de yoga, posturas, técnicas de respiración y relajación.	Equipo de Educación Física, mat, toalla. <b>\$77.000 semestral (marzo, julio)</b>	1	M	16:15	Sala Gimnasio	20	Claudia Castañeda
D47	Tela 2	7º y 8º Mixto	Técnicas circenses como tela y trapecio.	Equipo de Educación Física (calzas).	1	L	16:15	Atrio	20	Por confirmar
D48	Escalada 4	7º- IVº Mixto	Técnicas de escalada.	Equipo de Educación Física.	1	M	16:15	Muro escalada	15	Daniel Cristi
D49	Hándbol 3	7º y 8º Mixto	Juego técnico y recreativo. Encuentros deportivos con otros colegios.	Equipo de Educación Física.	1	V	14:45	Cancha Sintética	20	Paulina Dávila
D51	Futbolito 5	1º - IVº Varones	Juego técnico y recreativo. Encuentros deportivos con otros colegios.	Equipo de Fútbol.	1	L	16:15	Cancha Sintética	18	Camilo Pérez
D53	Voleibol 3	1º - IVº Mixto	Juego técnico y recreativo. Encuentros deportivos con otros colegios.	Equipo de Voleibol.	1	V	16:15	Multicancha	18	Hernán Leyton
D57	Tela 2	1º a IVº Damas	Técnicas circenses como tela y trapecio.	Equipo de Educación Física (calzas).	1	V	16:15	Atrio	20	Por confirmar
D59 V	Hándbol 4 Varones	1º a IVº Varones	Juego técnico y recreativo. Encuentros deportivos con otros colegios.	Equipo de Educación Física.	1	M	16:15	Multicancha	20	Cristián Retamal
D59 F	Hándbol 4 Damas	1º a IVº Damas	Juego técnico y recreativo. Encuentros deportivos con otros colegios.	Equipo de Educación Física.	1	J	16:15	Cancha 2	20	Cristián Retamal