



CONTROL DE ESFINTER



¿POR QUÉ CAMBIAR EL PAÑAL DE PIE?

- ▶ Estamos acostumbrados a ver cómo los niños son cambiados en posición horizontal sobre una cama, un mudador, etc.
- ▶ Lo hacemos así porque resulta lo más fácil y rápido para el adulto.
- ▶ Pero esta **NO** es la fórmula óptima para los niños(as). Una vez que un pequeño(a) ya puede adoptar la posición bípeda, es decir ya se puede parar de forma autónoma, debemos considerar cambiar la forma del cambio de pañal.



Razones del cambio de pañal de pie

- ❖ Puedes conseguir una conexión frente a frente con el niño(a), por lo que la comunicación es más fluida y directa.
- ❖ Se resistirá menos al cambio de pañal, pues participará del proceso y eso lo hará sentirse bien.
- ❖ El niño(a) puede empezar a ver cómo subir y bajar su pantalón, calza o short e incluso puede comenzar a participar de esta actividad al vestirse y desvestirse.
- ❖ Estando de pie será más consciente de por qué necesita ser cambiado.
- ❖ Puede comenzar a limpiarse por sí mismo con una toallita húmeda.
- ❖ Podría colaborar en retirar su pañal y luego, llevarlo a botar.



¿Cuándo es el mejor momento para dejar los pañales?



- ▶ Ciertamente, no hay una edad exacta ni única para todos los niños.
- ▶ Es un proceso madurativo que depende del sistema nervioso central.
- ▶ Debemos considerar una adecuada madurez física, cognitiva y psicológica.
- ▶ Por otra parte, todo lo anterior fluirá de mejor forma si durante toda la vida del niño establecemos rutinas claras, propiciamos la autonomía y orden en las distintas esferas de su vida.
- ▶ Solo de esta manera, el proceso de control de esfínter llegará como producto de una consecución natural en su vida.





Algunos elementos a considerar:

- ▶ Observar al niño(a).- hay algunas señales claras que podemos observar cuando un niño(a), está preparado para dejar el pañal:
- ▶ Tironea el pañal, en señal de molestia.
- ▶ Avisa, cuando ya se hecho (pipí o caca).
- ▶ Comienza a sentarse en el WC, a veces con ropa.
- ▶ Sigue un patrón regular de evacuación intestinal, durante el día.
- ▶ Permanece seco por más de dos horas.





Consejos para el proceso de dejar el pañal

- ▶ **Enséñale a hacerlo sin ayuda:** Puedes comenzar apoyándolo a subir y bajar su ropa, de manera autónoma. Se sugiere en este período, ocupar ropa fácil para quitar y poner
- ▶ **Permite que te acompañe:** Los niños aprenden por imitación, por lo que es importante invitarlos que te acompañen cuando vas al baño.
- ▶ **Prepara el baño:** Lo puedes hacer, poniendo un piso para subirse al WC y/o un adaptador que permita sentirse cómodo en la taza de baño.
- ▶ **Sigue al niño (a):** Él o ella te indicará sus tiempos. Sin embargo, debes ser claro y comunicarle que ya es un buen momento para dar este importante paso.



- ▶ **Lenguaje claro y sencillo.**- Es importante usar palabras claves para que el niño(a) y usar frases cortas para que no tenga dudas de lo que estamos haciendo. Ej :“Vamos a baño”, “te espero aquí”, etc.
- ▶ **Ofrecer una actividad.**- Podemos ofrecer leer un cuento, cantar una canción o escuchar una música que le agrade, mientras esperamos. Lo importante es que sea solo una actividad, y no sobrecargar de juguetes (por ejemplo).
- ▶ **Rutina.**- Debemos recordar ir al baño de manera periódica. Al principio puede ser cada 20 minutos aprox., y luego vamos distanciando dependiendo de la frecuencia de tu hijo(a).
- ▶ **De noche.**- Suele producirse más tarde, cuando ya se ha alcanzado el control diurno. Observa mucho al niño(a). Cuando tenga el pañal seco luego de algunas noches, puedes preguntarle si prefiere dormir sin pañal. Te sorprenderás cómo será el niño(a) quien te de la respuesta.



Sugerencias

- ▶ Queridas familias de nido:
- ▶ Tenemos el agrado de compartir con ustedes, esta importante información en el desarrollo de los niños y niñas, esperamos que les sea de utilidad en sus hogares.
- ▶ Recuerden que estamos disponibles ante cualquier inquietud que pueda surgir, por otra parte les dejamos estos videos para complementar un poco la información entregada gracias.
- ▶ <https://www.youtube.com/watch?v=sSNp5mE-QCo>
- ▶ https://www.youtube.com/watch?v=OUEdl_imqrg

