

PLAN DE DESARROLLO PERSONAL 2020

TALLER 1



Actividad 2: “Yo soy así”

Lineamiento para padres y madres

El objetivo de esta actividad es que cada niño y niña pueda ir desarrollando su autopercepción, comprendiendo que esto es parte de un proceso que se da a lo largo de toda nuestra vida. Todos y todas estamos en permanente cambio y cada etapa de nuestro ciclo vital es una oportunidad para conocernos mejor.

Nuestra autopercepción está compuesta por el reconocimiento tanto nuestras características físicas como psicológicas. Las vamos percibiendo a partir del reconocimiento y expresión de emociones, como también de la forma en la que nuestro entorno

Instrucciones

-Para esta actividad será necesario tener fotos o videos de distintas edades de cada niño/a y ojalá en distintos contextos, dentro de lo posible desde bebés hasta las más actuales.

-Se invita a los niños y niña a mirar juntos las fotografías en orden cronológico, contándoles cómo eran de personalidad, qué les gustaba hacer, cómo se relacionaban con su entorno, qué estaban haciendo en esa foto/video, etc.

-Luego de verlas, se debe dividir una hoja en 2 (puede ser de cualquier tamaño), identificar y escribir en una parte, qué características tanto físicas como psicológicas han ido cambiando a lo largo del tiempo, y en la otra parte escribir aquellas que se han mantenido. Por ejemplo:

Características que se mantienen	Características que han cambiado
<ul style="list-style-type: none">• El color de mis ojos• Mi sonrisa• Las personas con quienes vivo• Etc.	<ul style="list-style-type: none">• El color de mi pelo• Mi estatura• Mis juguetes favoritos• Etc.

-Por último, en los 2 cuadrantes de abajo, se invita a cada niño a imaginar cómo serían en 5 años, qué características les gustaría mantener, cuáles les gustaría modificar o si hay algunas que les gustaría ir desarrollando en el tiempo.

Características que se mantienen <ul style="list-style-type: none">• El color de mis ojos• Mi sonrisa• Las personas con quienes vivo• Etc.	Características que han cambiado <ul style="list-style-type: none">• El color de mi pelo• Mi estatura• Mis juguetes favoritos• Etc.
En 5 años más me gustaría mantener... <ul style="list-style-type: none">••••	En 5 años me gustaría cambiar... <ul style="list-style-type: none">••••

Esperamos que esta actividad les permita recordar juntos aquellos momentos en los que han podido compartir buenos recuerdos, reflexionar sobre nuestro desarrollo como personas y el acompañamiento que pueden hacer como padres a sus hijos e hijas en su proceso de autoconocimiento.

Les saludan atentamente,

Guías Salón

Equipo Convivencia Escolar
Ps. Paula Garcés

Directora de Ciclo
Marcela Encalada