

A photograph of two children running away from the camera in a lush green field. The child on the left is wearing a white t-shirt and blue jeans, while the child on the right is wearing a white t-shirt and blue overalls. The background is filled with tall green grass and a dense line of trees under bright sunlight.

*Importancia del
Movimiento*



¿Por qué es importante el movimiento ?

- ▶ El niño(a) se desarrolla gracias a las experiencias que obtiene moviéndose en el ambiente: desplazarse, esquivar, manipular, chupar, agitar, golpear, escuchar sonidos.
- ▶ Dejar que los niños crezcan en un ambiente en libertad, quiere decir dejar fluir el desarrollo de la infancia, propiciando un entorno sin barreras: cunas sin barrotes, camitas bajas evitando poner restricciones a niñas y niños pequeños.



“Dejar fluir el movimiento es estimular la inteligencia”

- ▶ La metodología Montessori, manifiesta que cada niño tiene su propio ritmo y evoluciona en función de su maduración.
- ▶ No es mejor ni peor llegar antes a la consecución de las destrezas motoras (ni de ninguna otra), lo importante es no propiciar proceso natural de desarrollo.
- ▶ De nada sirve que el bebé gatee antes de que él descubra sus estrategias propias para moverse por sí mismo.



El movimiento es esencial para los niños y niñas

- ▶ Cuando el niño(a) ya puede caminar, el adulto deberá propiciar caminatas con ellos y dejar que explore libremente el entorno, sin prisa.
- ▶ Evitar cargarlo cuando se enfrenta a bajar de un árbol sin embargo: debemos dar la oportunidad que el pequeño intente resolver esa dificultad y nos sorprenderemos que su cognición diseñará la forma de llegar con éxito a su objetivo.
- ▶ Alentarlo, darle tiempo y acompañar. Es necesario que sea el propio niño el que elija qué quiere descubrir, con qué quiere interactuar, cómo quiere moverse, favoreciendo su participación y siempre respetando sus tiempos.
- ▶ “El Niño es un descubridor, un hombre que nace de una nebulosa como un ser indefinido y espléndido que busca su propia forma” (*María Montessori*)



La importancia de las manos

- ▶ Las manos de los niños y niñas les permiten descubrir su ambiente más cercano, y por lo tanto comprender dónde están, ubicarse y orientarse.
- ▶ A través de ellas, se les permite tocar los contenidos para aprenderlos y comprenderlos mejor, perfeccionar sus movimientos y en definitiva ser más autónomos y precisos en el dominio de su cuerpo.
- ▶ *“La mano es el instrumento de la mente”*(M. Montessori). Los conceptos abstractos, que a menudo son tan complejos de comprender, se transforman en algo concreto y tangible.

Desarrollando Destrezas

- ▶ La Dra. Montessori siendo consciente de la importancia de la mano como instrumento explorador, creó toda una serie de materiales y actividades donde el uso refinado de ésta y sus movimientos posibles, marcan el eje central de la acción.
- ▶ En el ambiente de un niño(a) deben existir actividades como tapar, destapar, abrir, cerrar, apilar, trasvasijar.
- ▶ Objetos para transportar, otros para arrugarlos, rasgarlos. De esta manera, estaremos también favoreciendo el desarrollo y refinamiento de actividades que requieren mayor destrezas en habilidades finas de nuestras manos y dedos.



- ▶ *“La mano es un órgano elegante y complicadísimo de estructura, que permite las manifestaciones intelectuales y establece relaciones espaciales con el ambiente: el hombre, puede decirse, que toma posesión del ambiente con sus manos, transformándolo con el auxilio de su inteligencia, cumpliendo su misión de esta manera, en el inmenso escenario del universo”.*
- ▶ *El Niño el Secreto de la Infancia, Dra. María Montessori.*





Sugerencias

Estimadas familias, esperamos que esta información sea de utilidad para ustedes en sus casas. Por otra parte, queremos dejarles estos videos como sugerencias acerca del movimiento en los niños y niñas. Ante cualquier duda o sugerencia no duden en escribirnos.

1. <https://www.youtube.com/watch?v=JaPO0QGPMJo>
2. <https://www.youtube.com/watch?v=ckHfD53UUrg>