

PLAN DE DESARROLLO PERSONAL 2020

TALLER 2



Video

introdutorio <https://drive.google.com/open?id=1bu6rMueSA6EQoUz6Ux0JR8o4JvojNhyx>

Estimadas Familias,

Les queremos comentar que, a partir de este mes, iniciaremos las actividades del Programa de Desarrollo Personal en Taller 2. Este programa se lleva a cabo en nuestro colegio desde hace varios años, y está enfocado en favorecer el autoconocimiento y fortalecimiento emocional de las niñas, niños y jóvenes en las distintas etapas de su ciclo vital. Se inicia en Preescolar y tiene una continuidad hasta IV medio, es un plan elaborado por las guías de cada nivel en conjunto con el Equipo de Convivencia Escolar.

El Plan de Desarrollo Personal, se divide en distintas Unidades Temáticas que constan de actividades que se van trabajando semana a semana en cada salón. Es importante considerar que la ejecución del programa también implica la participación activa de cada familia, por lo que al inicio de cada unidad se enviará un informativo sobre el tema, los objetivos y actividades, esto también incluirá actividades en las cuales los invitaremos a participar.

Dado el contexto de crisis sanitaria en la que nos encontramos actualmente a nivel nacional, hemos debido modificar las unidades temáticas, objetivos y actividades previamente planificadas, para que sean una herramienta para afrontar los desafíos emocionales y personales que ha implicado la contingencia actual. En este sentido, más que nunca requerimos de la participación activa de la familia en el desarrollo de las actividades, las cuales fueron elaboradas tomando en consideración el contexto en el que nos encontramos, en el cual no siempre tenemos acceso a materiales o herramientas que sí encontramos en los salones en condiciones normales.

La unidad temática que trabajaremos durante este mes refiere al “**Autoconocimiento**”, está orientado principalmente al reconocimiento y expresión de

emociones, a través de la exploración de la individualidad de cada niño y niña. En este sentido, un elemento esencial para este reconocimiento, es reflexionar sobre nuestras acciones y sensaciones corporales, que son manifestaciones de cómo nos relacionamos con nuestro entorno, que a su vez es uno de los factores más relevantes en la construcción de la propia identidad.

Esperamos contar con todo su apoyo para continuar enriqueciendo el proceso de aprendizaje integral de cada niño y niña, y que estas actividades se transformen en una instancia de aprendizaje mutuo y apoyo para todo el grupo familiar.

Les saludan atentamente,

Guías Salón

Equipo Convivencia Escolar
Ps. Paula Garcés

Directora de Ciclo
Marcela Encalada