



PLAN DE DESARROLLO PERSONAL 2020 TALLER 1

Video introductorio

<https://drive.google.com/open?id=1bu6rMueSA6EQoUz6Ux0JR8o4JvojNhyx>

Estimadas Familias,

Les queremos comentar que, a partir de este mes, iniciaremos las actividades del Programa de Desarrollo Personal en Taller 1. Este programa se lleva a cabo en nuestro colegio desde hace varios años, y está enfocado en favorecer el autoconocimiento y fortalecimiento emocional de las niñas, niños y jóvenes en las distintas etapas de su ciclo vital. Se inicia en Preescolar y tiene una continuidad hasta IV medio, es un plan elaborado por las guías de cada nivel en conjunto con el Equipo de Convivencia Escolar.

El Plan de Desarrollo Personal, se divide en distintas unidades temáticas que constan de actividades que se van trabajando semana a semana en cada salón. Es importante considerar que la ejecución del programa también implica la participación activa de cada familia, por lo que al inicio de cada unidad se enviará un informativo sobre el tema, los objetivos y actividades, esto también incluirá actividades en las cuales los invitaremos a participar.

Dado el contexto de crisis sanitaria en la que nos encontramos actualmente, hemos debido modificar las unidades temáticas, objetivos y actividades previamente planificadas, para que sean una herramienta para afrontar los desafíos emocionales y personales que ha implicado la contingencia actual. En este sentido, más que nunca requerimos de la participación activa de la familia en el desarrollo de las actividades, las cuales fueron elaboradas tomando en consideración el contexto en el que nos encontramos, en el cual no siempre tenemos acceso a materiales o herramientas que sí encontramos en los salones en condiciones normales.

La primera unidad se orienta al “**Autoconocimiento**” de cada niño y niña, reconociendo sus propias características tanto físicas como psicológicas, que le permiten desarrollar la conciencia de sí mismo y cómo nos situamos en los distintos contextos de los que somos parte. Lo anterior es importante porque fortalece la autoestima de cada uno, que es elemento fundamental para vincularnos con nuestro entorno y establecer

interacciones que nos va nutriendo como personas. En este sentido, nos parece importante resaltar el entorno familiar en toda su diversidad y constituciones, pues es aquí donde se genera la noción de pertenencia y se internalizan los primeros patrones de socialización, que posteriormente nos permiten insertarnos en nuevos contextos.

Esperamos contar con todo su apoyo para continuar enriqueciendo el proceso de aprendizaje integral de cada niño y niña, y que estas actividades se transformen en una instancia de aprendizaje mutuo y apoyo para todo el grupo familiar.

Les saludan atentamente,

Guías Salón

Equipo Convivencia Escolar
Ps. Paula Garcés

Directora de Ciclo
Marcela Encalada