

ÁREA DE MOVIMIENTO EN NIDO

Estimadas Familias, nuevamente estamos comunicándonos con ustedes para continuar acompañando este proceso del desarrollo de los niños que continúa y que pese a la contingencia, jamás se detendrá. Ellos pueden correr, saltar, deslizarse, rodar, trepar, etc con gran agilidad y sin que esto implique agotamiento físico para ellos. En esta oportunidad abordaremos el área de Movimiento como una de las que tiene mayor predominancia en la primera infancia. El movimiento es uno de los conceptos más importantes en la educación. La vida es movimiento intrínseco. El ser humano tiene la capacidad de realizar movimientos inteligentes, guiados por su psique, de ahí nace el concepto “psicomotricidad”.

El niño aprende a través del movimiento. Al establecer relaciones y contacto con el entorno. Al ejercitar sus músculos, la información se transmite al cerebro, allí se recibe los movimientos ejercidos y a la vez se transmite otra para ir modificándolos y perfeccionándolos con cada nuevo movimiento puesto en acción. María Montessori señala: “El desarrollo mental debe estar conectado con el movimiento y depender del mismo”.

El desarrollo motor fino, busca el refinamiento de los movimientos de la mano con trabajos como abrir y cerrar cajas, ensartar cuerpos geométricos, atornillar, martillar, ensartar cuentas, etc.

Y para los movimientos más gruesos que ejercitan equilibrio y coordinación, están los patios, escaleras, canchas, etc. Sin embargo por estos días, también podemos adaptar nuestro hogar. Para los más chiquititos basta con una buena caminata donde puedan además subir y bajar escaleras, sin embargo en esta actividad, cobra mayor importancia el tiempo que destinemos a estas actividades, siguiendo sus propios ritmos, donde sean ellos quienes deban descubrir cómo pasar un obstáculo.

Los invitamos a observar a sus niños y niñas para acompañarlos.

Video Introducción Área Movimiento

https://drive.google.com/open?id=1RILL7_e60RvAKswDxuTV-phkZ_Nhkil

Videos movimiento

https://drive.google.com/open?id=1ABI9JLP35cz_7AvYkVp8GqfrN10hCJBD

<https://drive.google.com/open?id=1eeOU4mglzgSsFH0TQ1vjdsLa5wsnFPB>

https://drive.google.com/open?id=19vy_VvZUNN2CZJunwfk-RBSANlwrqzK

