



## ACTIVIDAD EN CASA

### Objetivos de aprendizaje

- Desarrollar a través el juego el patrón motor del salto.
- Estimular ambas extremidades, fomentando un correcto desarrollo de la lateralidad.

### Forma de uso del material

En la siguiente actividad se utilizarán los siguientes materiales:

- 8 plantillas de pie izquierdo
- 8 plantillas pie derecho
- 7 plantillas de mano derecha
- 7 plantillas de mano izquierda

Un total de 30 plantillas, podrás imprimirlas o reutilizar hojas que haya en casa y personalizar tus plantillas marcando tus manos y tus pies sobre las hojas.

Si posees patio, puedes dibujar en alguna superficie con tiza las manos y pies. Podrás volver a marcarlas.

### Para comenzar el juego deben seguir las siguientes instrucciones:

1. Una vez terminadas las platillas deberás formar grupos de 3 sin que se repita la misma.
2. Cuando tengas los grupos de 3 formados los ubicaras uno al lado del otro en el suelo.
3. Los siguientes grupos de plantillas, las iras ubicando delante de la primera y así con las demás, formando un gran luce de manos y pies.
4. Deberás saltar sobre las primeras 3 plantillas ubicando sobre ellas los pies y las manos que te indiquen.
5. Luego irás avanzando a medida que lo vayas haciendo de la forma correcta.
6. Si cometes un error al poner alguna mano o algún pie que no correspondan, tendrás que comenzar de nuevo.
7. Todo este reto deberás completarlo en menos de 3 minutos.
8. Pero no te asustes, te recomendamos practicar día a día tu coordinación, para que puedas completar el reto.
9. Dejaremos una ficha donde puedes imitar el orden de las plantillas, pero puedes echar a correr tu imaginación y ordenarlas de la forma que tu quieras, siempre y cuando vayan en grupos de tres.
10. Practica y disminuye y mejora tu tiempo
11. No olvides lavarte las manos luego de realizar la actividad.



# PLANTILLA MODELO

LLEGADA



SALIDA



# MANO IZQUIERDA





# MANO DERECHA





# PIE IZQUIERDO





# PIE DERECHO



