



Forma de uso del material

El objetivo de esta actividad es fomentar el trabajo de los patrones motores de manipulación (lanzar - atrapar)

Para comenzar la actividad deben seguir las siguientes instrucciones:

1. Buscar un material que se pueda lanzar y que no se rompa al caer tales como; un balón, un peluche, un juguete, etc.
2. Con la ayuda de un adulto deberás leer cada uno de los desafíos planteados, para luego ejecutarlos con una repetición mínima de 10 veces cada uno.
3. Los desafíos están planteados desde el que tiene menor a mayor dificultad.
4. Debes lograr al menos 3 desafíos de una ficha, para poder comenzar a trabajar la segunda. Recuerda que cada desafío es más difícil que el anterior.
5. Una vez hayas trabajado en todos los desafíos, adjuntamos dos plantillas dónde deberás escoger los que más te gustaron, como también poder crear alguno para luego compartirlo en clases.
6. Y no olvides que luego de terminar los desafíos, debes lavar tus manos con agua y jabón.



Desafíos



Nivel 3

a- Lanzar el balón - acostarse de guatita -
pararse - atrapar el balón

b- Lanzar el balón - 2 aplausos adelante - 2
aplausos atrás - atrapar el balón

Lanzar el balón - 1 aplauso adelante - 1
aplauso tras nuca - atrapar el balón

d- Lanzar el balón - 1 aplauso atrás - 1
aplauso tras nuca - atrapar el balón

c- 2 aplausos adelante - tocar pie derecho con
mano izquierda - atrapar el balón



Desafíos



Nivel 4

a- 2 aplausos adelante - 1 aplauso bajo rodilla derecha - atrapar el balón

b- Aplauso adelante - aplauso tras nuca - tocar el suelo con ambas manos - atrapar el balón

c- Aplauso adelante - aplauso tras nuca - tocar el suelo con ambas manos - atrapar el balón

d- Aplauso tras nuca - tocar el suelo con ambas manos - aplauso bajo una rodilla - atrapar el balón

e- 2 aplausos adelante - aplauso tras nuca - aplauso bajo la rodilla izquierda



Desafíos



Nivel Libre

a-

b-

c-

d-

c-



Desafíos



Nivel Libre

a-

b-

c-

d-

e-