

ACADEMIAS DEPORTIVAS 2019

CÓD	TALLER	NIVEL	DESCRIPCIÓN	REQUISITOS	FREC	DÍA	HORA	RECINTO	Máx.	PROF.
D10	Atletismo inicial	1º a 2º Mixto	Iniciación al atletismo a través de juegos y prácticas de especialidades.	Equipo de Educación Física.	1	V	14:45	Patio Taller 1	30	Adam Campos
D11	Futbolito 1	1º a 2º Mixto	Juego formativo y recreativo. Encuentros deportivos con otros colegios.	Equipo de Educación Física.	1	M	14:45	Cancha pasto	20	Daniel Arancibia
D12	Polideportivo 1	1º a 2º Mixto	Exploración de diferentes deportes: fútbol, hándbol, tenis, etc.	Equipo de Educación Física.	1	V	14:45	Cancha 2	20	Daniel Arancibia
D14	Ballet clásico	1º a 4º Damas	Práctica y coreografías de Ballet clásico. El segundo semestre ballet se suma como parte del Musical, esto implica ensayos adicionales cercano al estreno.	Malla, zapatillas, pantis y falda. \$78.000 semestrales (marzo, julio)	1	V	16:15	Gimnasio	20	Marcela Palma
D15	Gimnasia 1	1º a 3º Mixto	Práctica de Gimnasia contemplando ejercicios de terreno y saltos.	Malla del colegio. (Consultar a la entrenadora)	1	M	14:45	Gimnasio	25	Paulina Dávila
D16	Yoga 1	1º a 3º Mixto	Iniciación a la práctica de yoga, posturas, técnica.	Equipo de Educación Física, mat, toalla. \$68.000 semestral (marzo, julio)	1	V	14:45	Sala Gimnasio	18	Claudia Castañeda
D18	Escalada 1	1º a 2º	Técnicas de escalada.	Equipo de Educación Física.	1	M	14:45	Muro escalada	16	Daniel Cristi
D20	Atletismo 1	3º a 6º	Preparación física y práctica de especialidades.	Equipo de Educación Física. Zapatillas de clavos opcionales. Puede inscribir ambos días.	2	M J	14:45 16:15	Pista Atlética	40	Adam Campos
D21	Futbolito 2	3º a 4º Varones	Juego formativo y recreativo. Encuentros deportivos con otros colegios.	Equipo de Educación Física.	1	M	14:45	Cancha pasto	18	Camilo Pérez
D22	Polideportivo 2	3º a 4º Mixto	Exploración de diferentes deportes: fútbol, hándbol, tenis, etc.	Equipo de Educación Física.	1	M	16:15	Multicancha	20	Moisés Leiva
D23	Voleibol 1	4º a 6º Mixto	Voleibol formativo.	Equipo de Educación Física.	1	M	14:45	Multicancha	18	Hernán Leyton
D24	Baile Musical	4º a 6º Mixto	Coreografías de bailes Pop. El segundo semestre se suma como parte del Musical, esto implica ensayos adicionales cercano al estreno.	Equipo de Educación Física (calzas). Falda de ensayo, zapatillas de baile.	1	W	16:15	Sala Gimnasio	16	Gloria Benavides
D25	Gimnasia 2	4º a 6º Mixto	Gimnasia en aparatos y habilidades en terreno.	Malla o equipo de Gimnasia.	1	V	14:45	Gimnasio	25	Paulina Dávila
D26	Yoga 2	4º a 6º Mixto	Iniciación a la práctica de yoga, posturas, técnica.	Equipo de Educación Física, mat, toalla. \$68.000 semestral (marzo, julio)	1	V	16:15	Sala Gimnasio	18	Claudia Castañeda
D28	Escalada 2	3º a 4º	Técnicas de escalada.	Equipo de Educación Física.	1	V	14:45	Muro escalada	16	Daniel Cristi
D31	Futbolito 3	5º y 6º Varones	Juego técnico y recreativo. Encuentros deportivos con otros colegios.	Equipo de Fútbol.	1	L	16:15	Cancha Pasto	18	Camilo Pérez
D37	Tela 1	5º a 8º Damas	Técnicas circenses como tela y trapecio.	Equipo de Educación Física (calzas).	1	M	16:15	Atrio	20	Daniel Arancibia
D38	Escalada 3	5º a 6º	Técnicas de escalada.	Equipo de Educación Física.	1	M	16:15	Muro escalada	15	Daniel Cristi
D40	Atletismo 2	7º a IVº	Preparación física y práctica de especialidades.	Equipo de Educación Física. Zapatillas de clavos opcionales. Puede inscribir ambos días.	2	L W	16:15	Pista Atlética	55	Adam Campos
D41	Futbolito 4	7º a 8º Varones	Juego técnico y recreativo. Encuentros deportivos con otros colegios.	Equipo de Fútbol.	1	V	14:45	Cancha Sintética	18	Camilo Pérez
D43	Voleibol 2	7º a Iº Mixto	Juego técnico y recreativo. Encuentros deportivos con otros colegios.	Equipo de Voleibol.	1	J	16:15	Multicancha	18	Hernán Leyton
D46	Yoga 3	7º - IVº Mixto	Práctica de yoga, posturas, técnicas de respiración y relajación.	Equipo de Educación Física, mat, toalla. \$68.000 semestral (marzo, julio)	1	M	16:15	Sala Gimnasio	20	Claudia Castañeda
D57	Tela 2	1º a IVº Damas	Técnicas circenses como tela y trapecio.	Equipo de Educación Física (calzas).	1	V	16:15	Atrio	20	Daniel Arancibia
D48	Escalada 4	7º - IVº Mixto	Técnicas de escalada.	Equipo de Educación Física.	1	W	16:15	Muro escalada	15	Daniel Cristi
D49	Hándbol Damas	7º a 8º Mixto	Juego técnico y recreativo. Encuentros deportivos con otros colegios.	Equipo de Educación Física.	1	V	14:45	Multicancha	20	N.N
D51	Futbolito 5	Iº - IVº Varones	Juego técnico y recreativo. Encuentros deportivos con otros colegios.	Equipo de Fútbol.	1	M	16:15	Cancha Sintética	18	Camilo Pérez
D53	Voleibol 3	Iº - IVº Mixto	Juego técnico y recreativo. Encuentros deportivos con otros colegios.	Equipo de Voleibol.	1	V	16:15	Multicancha	18	Hernán Leyton
D59	Hándbol Damas	Iº a IIº Mixto	Juego técnico y recreativo. Encuentros deportivos con otros colegios.	Equipo de Educación Física.	1	V	16:15	Cancha 2	20	N.N